

PERRI BELLOMO

centro di odontoiatria e ortodonzia avanzata



**L'igiene orale
nel bambino:
dagli 0 ai 6 anni**

L'importanza della salute della bocca in età pediatrica è molto spesso sottovaluta: si tende a considerare poco rilevante la pulizia e la cura dei denti decidui (i cosiddetti denti da latte). D'altra parte, **capita che anche i genitori** più consapevoli della loro importanza, **non sappiano bene cosa fare.**

I meccanismi di accumulazione della placca batterica nei denti da latte sono gli stessi dei denti adulti e possono determinare l'insorgere di carie spesso molto profonde che causano dolori che rendono difficoltoso per i bambini alimentarsi. Oltre a ciò, si possono verificare **ulteriori danni come la caduta anticipata dei denti da latte** con il successivo rischio di perdere lo spazio per il dente permanente che deve erompere, o **la contaminazione batterica dei denti permanenti non appena questi compaiono.**

L'infanzia è un momento molto delicato di apprendimento e la stessa gestione dell'igiene orale domiciliare prevede **il passaggio dalla tutela da parte del genitore, alla collaborazione con il bambino,** infine alla completa autonomia di quest'ultimo.

L'odontoiatra pediatrico e l'igienista dentale, oltre a condurre i trattamenti alla poltrona (ablazione del tartaro, fluoroprofilassi, istruzioni personalizzate sull'igiene orale) **hanno il compito di guidare il processo, consigliando il genitore e istruendo il bambino.**

Sarà l'odontoiatra pediatrico a valutare se i denti dei bambini possono essere rinforzati assumendo fluoro, prendendo precauzioni nell'alimentazione, sigillando i solchi dentari e motivandoli all'igiene orale accurata fin da piccoli.

Le linee guida pediatriche curate dal Ministero della Salute raccomandano che le **corrette abitudini di igiene orale** vadano acquisite durante l'infanzia e rafforzate in adolescenza.

Per questo i bambini devono **abituarsi alla figura del dentista pediatrico** in modo del tutto naturale e atraumatico. Approcciare i bambini ad una corretta cura orale non sempre è facile ma, se abituati sin da piccolissimi, diventerà per loro naturale e quasi necessario lavarsi i denti dopo ogni pasto.



Nello specifico, possiamo individuare **3 momenti importanti:**

0 - 2 anni

Oltre i 2 anni

Oltre i 6 anni

0 - 2 anni

I bambini nascono già con i germi dentari. In questo periodo definito di “pre-eruzione” **il genitore deve pulire delicatamente le gengive del neonato massaggiandole con una garzetta umida.**

Questo procedimento aiuta a **rimuovere il cibo residuo e i batteri** dalle gengive e dal cavo orale.

Anche durante il periodo della nascita dei primi dentini, tra il sesto e nono mese di vita, è necessario pulire il cavo orale con una garza.



Dopo alcuni giorni dalla comparsa dei denti, bisogna cominciare a spazzolarli con uno spazzolino a setole morbide. Per prendersi cura delle gengive e dei denti dei bambini, utilizzare solo spazzolini con dimensioni adeguate alla loro bocca.

Subito dopo la comparsa del primo dente, si rende già necessaria la prima visita dal dentista al quale il bambino dovrà abituarsi come si abitua alla figura del pediatra.

Oltre i 2 anni

Ai 2 anni del bambino, si potrà iniziare ad usare il dentifricio (contenente fluoro), che aiuta a prevenire la carie. Si utilizza una piccola quantità di dentifricio da applicare sullo spazzolino e si verifica che il bambino sputi tutto alla fine del lavaggio.



Tra i 3 e i 4 anni, i bambini iniziano a imparare a spazzolarsi i denti da soli. È necessario scegliere lo spazzolino più adatto che, anche nelle mani di un bambino di 3 anni, arriverà in punti della bocca difficili da spazzolare.

Sarebbe ottimale **prediligere la tecnica “a rullo” con l’utilizzo di spazzolini appositi** dalla testina piccola e dalle setole flessibili ed extra-soft.

Oltre i 6 anni

Dopo i 6 anni, un momento fondamentale per i bambini è la perdita dei denti da latte, che faranno posto ai denti permanenti.

È consigliabile prepararli a questo evento, così non avranno paura e fare una visita di controllo dall'ortodontista per verificare che la crescita delle ossa della bocca e dei denti permanenti sia corretta.



Con la comparsa dei denti permanenti, quando si ha una dentizione mista, **le superfici adiacenti dei molari da latte sono più soggetti alla carie**. Ecco il motivo per il quale i genitori dovrebbero **iniziare a usare il filo interdentale** per curare queste zone.

In conclusione, è **fondamentale iniziare a prendersi cura dei denti dei bambini fin dai primi mesi di vita nel modo corretto**: se i denti da latte sono sani, ci sono maggiori possibilità di avere denti sani da adulti.

È importantissimo quindi **avere uno specialista in odontoiatria pediatrica di fiducia** che potrà darti innumerevoli consigli su come mantenere sana la bocca del tuo bambino!

Per qualsiasi informazioni ci puoi trovare e contattare presso

Perri Bellomo
Centro di odontoiatria e ortodonzia avanzata
Piazza Generale Carlo Alberto dalla Chiesa 17
35010 Pieve di Curtarolo PD

T. 049 9600154 - WA. 347 1500271
E-mail: info@perribellomo.com